

Paklijst voor een meerdaagse huttentocht

Kleding

- ☐ Backpack (45-55 liter)
- ☐ Regenhoes voor om je backpack
- ☐ Wandelschoenen (categorie B of C)
- ☐ 2 (afrits)broeken
- ☐ 2 t-shirts
- ☐ 2 paar sokken
- ☐ 7 onderbroeken (voor een week, als je langer gaat lopen kun je tussentijds wassen of twee dagen hetzelfde dragen)
- ☐ 2 sportbeha's
- ☐ 1 softshell of (fleece)vest (evt. waterdichte hardshell i.p.v. softshell zodat je hem als regenjas kunt gebruiken)
- ☐ Regenjas (of waterdichte hardshell)
- ☐ Regenbroek
- ☐ Muts
- ☐ Handschoenen
- ☐ Sjaal of BUFF (allebei multi-inzetbaar!)
- ☐ Pet
- ☐ evt. Zwemkleding (voor een duik in een bergmeer)

In de hut

- ☐ 1 lichte (jogging/harem/yoga)broek
- ☐ 1 extra t-shirt/hemdje (ook handig als pyjama)
- ☐ 1 vest/trui
- ☐ Sokken of slippers (vaak zijn er ook Crocs of slippers in de hut aanwezig)
- ☐ Lakenzak + kussensloop (of een lakenzak waar al een kussensloop aan vast zit, heel handig)
- ☐ Oordopjes tegen lawaai
- ☐ Handdoek (lichtgewicht en sneldrogend)
- ☐ Zaklamp of hoofdlamp
- ☐ Contant geld
- ☐ Tasjes om je spullen te categoriseren (liefst stof, plastic kraakt teveel)
- ☐ evt. Klein spelletje (vb. kaartspelletje zonder het doosje, scheelt gewicht)
- ☐ evt. Boek/e-reader (vb. een dwarsligger, lichtgewicht boeken), puzzelboekje
- ☐ evt. Oordopjes om muziek te luisteren
- ☐ evt. Theezakjes of klein flesje limonadesiroop, als je een keer iets anders wil dan water
- ☐ evt. Touw (te gebruiken als waslijn, reserveveters)

Toiletpullen

- ☐ Kam (lichter dan een borstel)
- ☐ Scheerspullen
- ☐ Tandenborstel
- ☐ Tandpasta
- ☐ Zonnebrand (factor 30 of 50)
- ☐ Aftersun
- ☐ Deodorant
- ☐ Lippenbalsem met UV-bescherming
- ☐ Toiletpapier of papieren zakdoekjes
- ☐ Biologisch afbreekbare shampoo

- ☐ (Reserve)lenzen
- ☐ Lenzenvloeistof
- ☐ Lenzenbakje
- ☐ Bril
- ☐ Tampons/maandverband
- ☐ Medicijnen (paracetamol, ibuprofen, eigen medicijnen)
- ☐ evt. Zeepvelletjes/wasblaadjes
- ☐ evt. Gezichts crème
- ☐ evt. Voeten crème
- ☐ evt. Handgel
- ☐ evt. Nagelschaartje of vijl

Tijdens het wandelen

- ☐ Waterzak (minimaal 2 liter) of flessen water
- ☐ Wandelstokken
- ☐ Zonnebril
- ☐ Plastic zakken
- ☐ Zakmes
- ☐ Lunch
- ☐ Tussendoortjes (droge worst, noten, gedroogd fruit, repen, druivensuiker, zoute drop)
- ☐ evt. Chocola, vers fruit of rauwkost
- ☐ evt. Pakjes sinaasappelsap ter afwisseling van water

Oriëntatie en veiligheid

- ☐ Wandelkaart (1:25.000 of 1:50.000)
- ☐ Aluminium reddingsdeken
- ☐ Fluitje
- ☐ EHBO-setje (blaren(pleisters), klein schaartje, sporttape, bandage, snelverbanden, gaasjes)
- ☐ Telefoonnummers en adressen

Overig

- ☐ Paspoort
- ☐ NKBV-pas
- ☐ Pinpas
- ☐ Kopie belangrijke papieren/zorgpas
- ☐ evt. Rijbewijs
- ☐ evt. Creditcard
- ☐ Telefoon
- ☐ Oplader telefoon
- ☐ evt. Camera + oplader + SD-kaartjes
- ☐ evt. Powerbank (evt. op zonne-energie)
- ☐ evt. Pen + papier
- ☐ evt. Karabijnhaken, om dingen aan je rugzak te bevestigen